



CONTENTS

- 2 ▶ GO NISHITAMA
モトクロスライダー 村野晟弥さん
- 4 ▶ 青梅法人会活動レポート
- 5 ▶ 青梅税務署幹部紹介(7月定期異動)
- 7 ▶ 税のコラム 税と暮らしを考えよう
- 9 ▶ 新型コロナウイルス感染症で
影響を受ける事業者の皆様へ
- 10 ▶ 人 -ひと- 村山裕一郎さん
- 11 ▶ 元気アップだより
- 12 ▶ 西多摩健康探訪 -自然の中で元気に暮らそう！-
- 16 ▶ ズームアップ -オンラインで何ができる？-
- 18 ▶ 新入会員紹介
- 19 ▶ 地元のおすすめ飲食店



モトクロスの魅力を伝えたい!

2019年全日本モトクロス選手権国際B級ランキング12位
モトクロスライダー

村野 晟弥 さん

Seiya Murano

モトクロスは、河川敷や丘陵など起伏に富んだオフロードコースを制限時間内にどれだけ長く走れるかを競うモータースポーツ。横一列に並んだ30台ほどのバイクが一斉にスタートし、スピードとテクニックを競う。

「緊張感高まるスタート時が、一番好き」と話す村野晟弥(せいや)さんに話を聞いた。



◀2019年 全日本モトクロス選手権大会
第7戦IBオープンクラスで優勝したとき
(中央が村野さん)

福生市在住の村野晟弥さんは現在、聖パウロ学園高校(八王子市)3年生。父・秀弥さん(45)はモトクロスの元プロレーサー、叔父(母・祥子さんの弟)の中村友則さん(37)は全日本チャンピオンという環境の中、5歳のころからモトクロスに親しんできた。

「気づいたらモトクロスバイクにまたがって遊び、でこぼこ道を走り抜けるのが楽しかった。悪路ほど燃えた」と笑顔で話す。

中学2年で初参戦した関東選手権シリーズのNBオープン(国内B級)では、2016年年間ランキング2位を獲得した。高校生以上の選手がエントリーする中、最年少の14歳だった。昨年は全日本選手権第7戦(会場=熊本県HSR九州)の国際B級(IB)オープンクラスで初優勝に輝き、年間ランキング12位になった。

IBの全日本選手権は全9戦あり、各戦は2つのヒート(レースのこと)からなり、出場する選手は年間を通し全戦に参加する。年間ランキングが総合10位以内になると、プロライセンスである国際A級(IA)に昇格できる。

村野さんにとってプロに大手がかかった大事な年となった今年、新型コロナウイルスの影響により全日本シリーズのスケジュールが急遽大幅に変更になった。

4月の開幕戦が、8月に延期になったのだ。昨シーズン終了後から今シーズンの開幕戦に合わせ、体調、メンタル、マシンの調子などが最高の状態になるようストイックに作り込んでいたときだった。



◀応援する両親と2人の妹

レース史上初の延期と暑い8月の開催に、最初は気持ちの整理がつかなかったという村野さん。「条件は皆同じ」と気持ちを切り替えたが、コロナ禍の緊急事態宣言中は練習コースがある他県に行くこともままならず、自宅で筋肉トレーニングなどをする日々が続いた。

「状況がどう変わっても、ベストを尽くそう」と腹をくくった村野さん。今までも、骨折やケガなどで思うようにならないこともあったが、乗り越えてきた。

「これも、応援してくれた家族や、チームスタッフ関係者、各スポンサーの方々、理解ある学校のおかげ」と今後のレースに向け力を発揮できるよう準備しながら、「自分が頑張ることでモトクロスの魅力を多くの人に伝えられたら」と語った。

(写真提供:MXING、肘爆、Moecross)

(聞き手:西多摩新聞社 関根和美)



自分が頑張ることで
モトクロス魅力を多くの人に伝えたい

第9回通常総会（6.26）



あいさつする 加藤会長



マスク・お米を寄付



簿記講座 7/7～全4回



働き方改革セミナー 7/29



青年部会活動（租税教室）



7月定期異動による青梅税務署幹部紹介

①前任地 ②出身地 ③趣味 ④最近うれしかったこと

やすはら まさゆき
署長 安原 正幸



①局・調査三調査 29・統括官②埼玉県③読書④夏目漱石の作品集（文庫本で27冊セット）の購入を妻が許可してくれたこと。

うしお あゆみ
法人担当副署長 潮 あゆみ



①留任②東京都③読書・釣り④希望どおり、今年も青梅署で仕事ができること。

とまべち ひであき
総務担当副署長 苔米地 英昭



①大月署・総務課長②青森県十和田市③ソフトボール・音楽鑑賞（懐かしのヒーロー主題歌）④高1の息子とのキャッチボール（硬球）で、捕球の際、あまりにも手が痛いため、キャッチャーミットを購入しました。①息子の成長を肌で感じたこと、②捕球時の痛みから解放されたこと。

せきね よしゆき
特別国税調査官 関根 吉之



①杉並署・副署長②栃木県③少年サッカー指導④30年振りの青梅署勤務。

きむら やすゆき
総務課長 木村 康幸



①局・徴収特整総括2・統括主査②福島県③ウォーキング④かち歩き大会（新宿～青梅 4.3 Km）のゴールである青梅署勤務となったこと。

こじま としお
第1部門統括官 小島 敏男



①留任②岡山県③ドライブ④3月に孫が生まれ、すくすく育っていること。天使の微笑みにメロメロです！

しかえ こうじ
第2部門統括官 鹿江 幸司



①東村山署・法人3・統括官②東京都③妻との買い物やカラオケ（最近はコロナで行けていません）④みなさまに出会えたこと。

みつい やすゆき
第3部門統括官 三井 康之



①留任②長野県③ジョギング④もう1年、青梅に居られること。

ひらこ けんいち
第4部門統括官 平子 健一



①玉川署・法人3・統括官②東京都③子供と遊ぶこと④通勤時間が少し短縮されたこと。

いしざき たけし
総務課長補佐 石崎 岳士



①局・調査二調査3・調査官②埼玉県③キャンプ④新しい TENT を買ったこと。青梅署管内のキャンプ場にも行ってみたいです。

きむら ひろし
第1部門審理上席 木村 宏



①留任②福島県③旅行④青梅に来てから体重が10kgやせたこと。

みやした ひでゆき
第1部門源泉審理上席 宮下 秀行



①留任②北海道③ウォーキング④引き続き青梅線で通勤できること。

献血活動 青梅第一支部・青年部会

感染を予防しながらの活動

公益社団法人
青梅法人会青年部会 様

東京都赤十字血液センター
セキセイ血液センター

献血実施報告書

本日は、献血推進に格別のご配慮を賜り厚くお礼申し上げます。
おかげさまで下記のとおりご協力をいただくことができましたので
ご報告申し上げます。今後ともより一層の温かいご支援、ご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

記

実施年月日	2020 年 6 月 20 日（土） 天候（晴）		
実施場所	ベシシア青梅インター店様 駐車場		
献血申込者数	献血者数	献血できなかった人数	
71 名	63 名	8 名	

	200ml献血	400ml献血	成分献血	合計
A型	4 名	15 名	名	19 名
O型	1 名	25 名	名	26 名
B型	0 名	11 名	名	11 名
AB型	0 名	7 名	名	7 名
合計	5 名	58 名	名	63 名

備考



青梅税務署からのお知らせ

e-Tax・スマホ申告利用のためのIDとパスワードの**出張発行**を行います!

事業所等での出張発行を希望される場合は、下部に記載の連絡先にお問い合わせ願います。

**確定申告に向けて
早めの手続きを!**

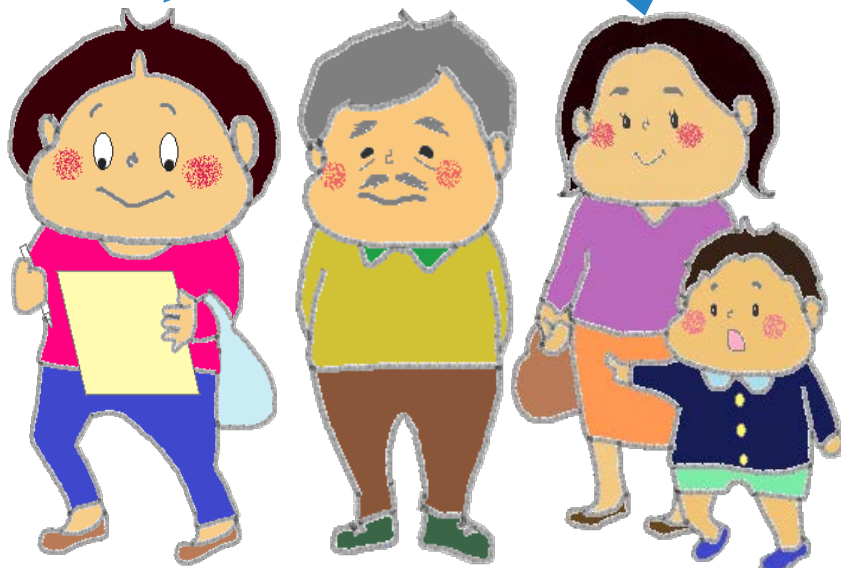


IDとパスワードを
ご希望ですね。

本人確認を
させていただきます!

医療費控除で
確定申告が必要だわ!

混んだ会場に行かずに
申告できるから
安心だわ!



「ID・パスワード」発行を希望される方は、次の要件を満たしている必要があります。

- ✓ 必ず申告されるご本人が来場すること。(家族等の分を発行することはできません。)
- ✓ 運転免許証などの本人確認書類を当日持参すること。
- ✓ 税理士に申告を依頼していないこと。

出張発行の問合せ先

青梅税務署 個人課税第1部門

電話 0428-22-3185 内線411

※ 出張発行を希望される場合の注意事項

- ① ID・パスワードの発行希望者が20名以上で、青梅税務署の管轄区域内で行う場合に限りま。
- ② 出張発行は、令和2年10月5日から令和2年12月18日までの期間で行います。
(出張発行の申込締切日は、令和2年11月13日までとさせていただきます。また、出張発行希望の連絡は、希望日の3週間前までをお願いします。)
- ③ 出張発行当日は、事業所等の会議室等のスペースをご用意願います(電源が必要です。)
- ④ 出張発行をする職員、機材には限りがありますので、ご希望に沿えない場合があります。

税のコラム

税理士 久保田先生の

税と暮らしを 考えよう



消費税の 軽減税率制度について③

⑬ 添加物の販売

食品の製造過程で添加される食品衛生法に規定する添加物は軽減税率の対象となります。

⑭ 化粧品メーカーへの添加物の販売

取引先が化粧品の原材料とする場合であっても、添加物を食品として販売する場合には、軽減税率の適用対象となります。

⑮ 健康食品、美容食品等の販売

特定保健用食品、栄養機能食品は医薬品等に該当しませんので食品に該当し、また、人の飲用又は食用に供される健康食品、美容食品も、医薬品等に該当しないものであれば食品に該当しますので、それらの販売は軽減税率の適用対象となります。

⑯ 果物狩り、潮干狩り、釣り堀

入園料は、顧客に果物等を収穫させてその場で飲食させるといった役務の提供に該当しますので、飲食料品の譲渡に該当せず軽減税率の適用対象となりませんが、収穫した果物を別途販売した場合には飲食料品の譲渡に該当し、軽減税率の適用対象となります。

⑰ カタログギフトの販売

カタログギフトの販売は、商品の贈答を代行することを内容とする役務の提供を行うものですので飲食料品の譲渡に該当せず、軽減税率の適用対象となりません。

⑱ 飲食料品のお土産付きのバック旅行

飲食料品のお土産の対価の額を明らかにした場合であっても、バック旅行は旅行という包括的な一の役務の提供を行っていることとなり、そのお土産部分の対価についても、軽減税率の適用対象となりません。

⑲ レストランへの食材の販売

レストランが行う食事の提供は外食となり、軽減税率の対象となりませんが、レストランへの食材の販売は飲食料品の譲渡に該当し、軽減税率の適用対象となります。

⑳ 屋台での飲食料品の提供

屋台の飲食設備で飲食させている場合は、軽減税率の適用対象となりません。この場合の飲食設備は、自ら設置している場合のほか、自ら設置はしてなくても、例えば、設備設置者から使用許可等を受けている場合（フードコート等）は軽減税率の適用対象とならず、飲食設備はあるが、例えば、公園などの公共のベンチ等で特段の使用許可等をとっておらず、その他の者も自由に使用している場合は軽減税率の適用対象となります。

㉑ 店内にイートインスペースを設置したコンビニエンスストア

トレイや返却が必要な食器に入れて飲食料品を提供

する場合などは、食事の提供であり、軽減税率の適用対象となりません。この場合、全ての顧客に店内飲食か持ち帰りかを質問することを必要とするものではなく、例えば、「イートインコーナーを利用する場合はお申し出ください」等の掲示をして意思確認を行うなどで意思確認を行うこととして構いません。また、「飲食はお控えください」といった掲示を行って顧客に飲食させていないスペース等や、従業員専用のバックヤード等のように顧客により飲食に用いられないことが明らかな設備については飲食設備に該当しません。

㉒ 旅客列車や映画館の食事施設、移動ワゴン販売の飲食料品の販売

列車内や映画館の食堂施設で行われる飲食料品の提供は軽減税率の適用対象となりませんが、移動ワゴン等による弁当や飲み物等の販売は、座席で飲食するとしても、飲食メニューを座席等に設置して注文に応じてその座席等で行う食事の提供や、事前に予約を取って行う食事の提供を除いて軽減税率の適用対象となります。

㉓ ホテル等の客室に備え付けられた冷蔵庫内の飲料等

ホテル等の客室に備え付けられた冷蔵庫内の飲料（酒税法に規定する酒類を除きます。）を販売する場合は、飲食料品の譲渡に該当し軽減税率の適用対象となります。

㉔ 出前の適用税率

出前は顧客の指定した場所まで単に飲食料品を届けるだけですので飲食料品の譲渡に該当し軽減税率の適用対象となります。

㉕ 配達先での飲食料品の取り分け

ケータリングは役務を伴う飲食料品の提供ですので軽減税率の対象外であり、この役務には盛り付けを含むとされていますが、例えば、持ち帰り用のコーヒーをカップに注ぐような、容器への取り分けは含まれません。そのため軽減税率の適用対象となります。

㉖ 食品と食品以外が選択可能なセット販売の場合

そのセット商品を構成する食品又は食品以外の資産について、顧客が選択可能であれば、あらかじめ一の資産を形成し、又は構成している一体の資産ではないため、一括譲渡となります。そのため、価額が区分されていない場合には、売価や仕入原価などからそれぞれの対価の額等により案分するなどして軽減税率適用金額を計算して区分する必要があります。この場合、食品以外のものが非売品であるとき、総額から食品の売価を差し引いた金額を食品以外の資産の売価とすることも認められます。

久保田昌章税理士事務所 税理士 久保田昌章

【適用時期】

特例法の施行日（令和2年4月30日）以後に確定申告書の提出期限が到来する課税期間について適用されます。

5 中小企業者等が所有する償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税及び都市計画税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の措置のため、厳しい経営環境に直面している（※）中小企業者等に対して、**令和3年度課税の1年分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税及び都市計画税の課税標準を2分の1又はゼロとする措置が講じられます。**

（※）令和2年2月～10月までの**任意の3カ月間**の売上高が、前年の同期間と比べて、

30%以上50%未満減少している者	2分の1
50%以上減少している者	ゼロ

【適用時期】

令和3年1月31日までに、**認定経営革新等支援機関等**（税務、財務等の専門的知識を有し、一定の実務経験を持つ支援機関など（税理士、公認会計士、弁護士など））の認定を受けて各市町村に申告した者に適用されます。

6 生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充・延長

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小事業者等を支援する観点から、生産性革命の実現に向けた償却資産に係る固定資産税の特例措置について、適用対象を拡充した上で、生産性向上特別措置法の改正を前提に、令和5年3月31日まで適用期限が2年間延長されます。

適用要件
▷対象資産に、 事業用家屋と構築物 を追加 ・事業用家屋は取得価額の合計額が300万円以上の先端設備等とともに導入されたもの ・構築物は旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上する一定のもの ※事業用家屋・構築物ともに、 中小事業者等の認定先端設備導入計画に位置付けられたもの ▷生産性向上特別措置法の改正を前提に令和4年度までの2年間に限り延長（令和5年3月31日まで）

7 特別貸付けに係る契約書の印紙税の非課税措置

公的金融機関や銀行等が、新型コロナウイルス感染症で経営に影響を受けた事業者に対して行う特別貸付けに係る消費貸借に関する契約書のうち、令和3年1月31日までに作成されるものについて、**印紙税が非課税**となる措置が講じられます。

なお、特別貸付けとは、当該機関が行う他の金銭の貸付け条件に比し特別に有利な条件で行うものをいいます。

（注）施行日の前日（令和2年4月29日）までに作成され

たものにつき印紙税が納付されている場合には、当該納付された印紙税については、過誤納金とみなして還付されます。

8 住宅ローン控除の適用要件の弾力化

新型コロナウイルス感染症の影響による住宅建設の遅延等によって住宅への入居が遅れた場合でも、定められた期日までに住宅取得契約が行われている等の一定の場合には期限内に入居したのと同様の住宅ローン控除を受けられるよう、適用要件が見直されました。

適用要件
(1) 住宅ローン控除の控除期間13年間の特例措置（入居期限：令和2年12月31日⇒令和3年12月31日） ① 注文住宅の新築は令和2年9月末、分譲住宅、既存住宅の取得や、増改築等は令和2年11月末までに契約が行われていること ② 新型コロナウイルス感染症の影響で、注文・分譲・既存住宅又は増改築等の住宅への入居が遅れたこと (2) 既存住宅を取得した際の住宅ローン控除の入居期限要件（取得日から6カ月以内⇒増改築等完了の日から6カ月以内） ① 既存住宅取得の日から5カ月後まで、又は関連税制法の施行の日（令和2年4月30日）から2カ月後まで、いずれかの期日までに増改築等の契約が行われていること ② 取得した既存住宅に行った増改築等について、新型コロナウイルス感染症の影響で、増改築等後の住宅への入居が遅れたこと

9 その他の項目

・自動車税、軽自動車税環境性能割の臨時的軽減の特例措置の延長

自動車税、軽自動車税環境性能割の税率を1%分軽減する特例措置の適用期限が6カ月延長され、令和3年3月31日までに取得した自家用乗用車（登録車・軽自動車）について適用されます。

・耐震改修した住宅に係る不動産取得税の特例措置の適用要件の弾力化

耐震基準不適合既存住宅を取得後に耐震改修した場合の不動産取得税の特例措置について、当該住宅をその取得の日から6月以内に入居できなかった場合でも、一定の要件を満たせば、令和3年度末（令和4年3月31日）までの入居分については、当該特例措置を適用できるなど所要の措置が講じられます。

・文化芸術・スポーツイベントを中止等した主催者に対する払戻請求権を放棄した観客等への寄附金控除の適用

政府の自粛要請を踏まえて文化芸術・スポーツイベントを中止等した主催者に対し、観客等が入場料等の払戻しを請求しなかった場合には、一定の条件のもと、放棄した金額について、寄附金控除（所得控除又は税額控除）の対象となりました。



公益財団法人

全国法人会総連合

〒160-0002 新宿区四谷坂町5-6
FAX：03-3357-6682

全法連ホームページ

新型コロナウイルスに関する対策リンク集



新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ 緊急経済対策における税制上の措置

令和2年4月30日に「新型コロナウイルス感染症等の影響に対応するための国税関係法律の臨時特例に関する法律」等が国会で成立し、感染症及びその蔓延防止のための措置の影響により厳しい状況に置かれている事業者等に対し、緊急に必要な税制上の措置が講じられました。

1 納税の猶予制度の特例

イベントの自粛要請や入国制限措置など、新型コロナウイルスの感染拡大防止のための措置に起因して、多くの事業者の収入が急減しているという状況を踏まえ、**無担保かつ延滞税なしで1年間**、納税を猶予する特例が設けられます。基本的には**全ての税目**が対象です（印紙で納付する印紙税等は除く）。また、社会保険料についても同様の特例措置が講じられます。

特例の概要

- ▷ 令和2年2月から納期限までの一定の期間（1カ月以上）において、収入が大幅に減少（前年同期比概ね20%以上の減）した場合について1年間納税を猶予。
- ▷ 一時の納税が困難と認められる場合に適用。
 - ・ 少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮するなど納税者の置かれた状況に配慮し適切に対応。
 - ・ 収支や財産状況を示す書類の提出が必要。提出が困難な場合は口頭説明も可能。
- ▷ **担保は不要。**
- ▷ **延滞税は免除。**

【申請手続】

令和2年6月30日、又は納期限（申告納付期限が延長された場合は延長後の期限）のいずれか遅い日までに申請が必要です。なお、申請書のほか、収入や現預金の状況がわかる書類を提出する必要がありますが、提出が難しい場合には、口頭で状況を説明します。

また、本特例は、既に納期限が過ぎている未納の国税、地方税（他の猶予を受けているものを含む）についても、遡って特例を適用することができます。

【適用時期】

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する国税、地方税について適用されます。

2 欠損金の繰戻しによる還付の特例

これまで、中小企業者等（資本金の額が1億円以下の法人など）が利用可能だった青色欠損金の繰戻し還付制度について、**資本金の額が1億円超10億円以下の法人**も利用可能となりました。ただし、大規模法人（資本金の額が10億円を超える法人など）の100%子会社及び100%グループ内の複数の大規模法人に発行済株式の全部を保有されている法人等は除かれます。

【適用時期】

令和2年2月1日から令和4年1月31日までの間に終

了する各事業年度に生じた欠損金に適用できます。

3 テレワーク等のための中小企業の設備投資税制

中小企業経営強化税制の対象設備である特定経営力向上設備等に、経済産業大臣の認定を受けた経営力向上計画に記載された遠隔操作、可視化、自動制御化のいずれかに該当する設備が、テレワーク等のための設備投資に係る新たな類型（デジタル化設備）として追加されます。

具体的には、以下の特定経営力向上設備等を取得等した場合、**即時償却又は7%（資本金が3,000万円以下の法人は10%）の税額控除**が適用できます。

新たな類型（デジタル化設備）

- （要件）遠隔操作、可視化、自動制御化のいずれかに該当する設備
（対象設備）機械装置、工具、器具備品、建物附属設備、ソフトウェア

【適用時期】

令和3年3月31日までに取得をして事業の用に供した場合に適用されます。

4 消費税の課税選択の変更に係る特例

消費税の課税事業者選択届出書（課税事業者選択不適用届出書を含む）については、**原則として課税期間の開始前**に提出する必要がありますが、新型コロナウイルス感染症により、経営に大きな影響を受けている事業者につき、次の適用要件に該当するときは、税務署に申請し、税務署長の承認を受けることにより、**課税期間の開始後であっても**、課税事業者を選択する（又はやめる）ことが可能となる特例が設けられます。

適用要件

- ① 特例に係る法律の施行（令和2年4月30日）後に申告期限が到来する課税期間において、
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月1日から令和3年1月31日までの期間の内、**一定期間（1カ月以上の任意の期間）の収入が、著しく減少（前年同期比概ね50%以上減少）した場合**で、かつ、
- ③ 当該課税期間の申告期限までに申請書を提出した場合
（注1） 原則として、消費税の申告期限は以下の通りです。
▷ 法人：課税期間の終了の日の翌日から2カ月
▷ 個人：課税期間の翌年の3月末
（注2） 国税通則法11条（災害等による期限の延長）の規定に基づく期限延長については、最寄りの税務署にご相談ください。

なお、本特例の適用を受けて、課税事業者を選択する場合は、**課税事業者を2年間継続する必要はありません。**

人

思いを形にしていく楽しさ

カフェ・ドゥ・ジャルダン オーナーシェフ
村山 裕一郎さん



旬の素材にこだわるパティスリー

季節のフルーツをたっぷり使い、旬の味わいを大切にしているケーキが評判のパティスリー「カフェ・ドゥ・ジャルダン」（福生市）。

オーナーシェフの村山裕一郎さん（53）は、1998年に母親が営んでいたケーキ店を引継ぎ、「カフェ・ドゥ・ジャルダン」としてオープンさせた。「もともと、自分で何か作ることが好きだった」と話すが、ケーキ店を継ごうと思っていなかった。「会社員だったのですが、母がやっていたケーキ作りを手伝ったのがきっかけ。イメージしたことを形にする面白さに、のめり込んだ」と振り返る。

専門学校に行ったり、誰かについて修行したわけではなかった。

おいしいといわれる店舗を食べ歩き、研究を重ねた。同じように見えるケーキも、素材で大きく差が出ることも実感した。

試行錯誤を続け「お客様が安心しておいしく食べられるように」と厳選素材を駆使した新作を次々と生み出していった。

現在 20 種類ほどの生菓子と 40 種類ほどの焼き菓子を作り出している。夏には、旬のモモやメロンをふんだんに使ったケーキやフルーツたっぷりの「フルーツロール」が、秋には和栗を使った「王様のモンブラン」が人気の品で遠方から求めに来る客も多い。

「アメリカンカステラ」は、アメリカのシフォンと日本のカステラを融合させたオリジナル商品。2 年連続モンドセレクション銅賞を受賞し、福生のお土産として利用される



色鮮やかなケーキ

ことも多い。

2013 年に福生駅西口に 2 号店を開設後は、知名度もより広がり、伊勢丹新宿店の「マ・パティスリー」や、伊勢丹立川店の「ヴァレンタインショコラセクション」などから出店のオファーが来るようになった。

まちのおやつ屋さん

今年 6 月に西口店の前に姉妹店「そらいろクレープ」をオープン。

「クレープ屋は、『まちのおやつ』として、以前からやってきたかった」と村山さん。



クレープを焼く大小のフライパン

最初に「そらいろ」が思い浮かんだ。雲が浮かぶ空をイメージし、ほっこりできるおやつ屋を目指し形にしていた。「そらちゃん」「雲

じろう」というキャラクターも生まれ、ツイッターで連載も始めた。フライパンやミキサーも空色にこだわり、探し回った。

コロナ禍の自粛下だったが、クレープの焼き方を吟味し、タピオカや自家製コーラの販売を決めるなど、オープンに向け日々充実していた。

「クレープはシンプルなので、素材が勝負」と手を抜かない。薄いクレープではなく、ふんわりもっちりしたオリジナルクレープは食べてみる価値ありだ。



そらいろクレープの店

INFORMATION

■16 号本店

福生市福生 2403-14 電話 042-553-2225

※本店は土日のみの営業

■福生駅西口店

福生市福生 1044 電話 042-553-7737

両店とも営業時間は 10 時～19 時

ホームページ <http://cafe-du-jardin.com>

※定休日は毎月曜・第2、第4火曜

■クレープとタピオカの店「そらいろクレープ」

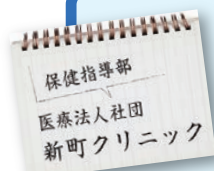
福生市本町 123 電話 042-513-3995（電話での予約可）

営業時間は 12 時～18 時

ホームページ <https://sorairocrepe.com>

※定休日は毎月曜・第2、第4火曜

元気アップだより



秋でも要注意！ 熱中症を予防しよう ～経口補水液を作ってみよう～



スポーツの秋！しかし、暑い日は熱中症対策が必要です。**長時間の作業や運動で汗をたくさんかく場合は**、水分だけでなく塩分補給も必要ですので、経口補水液がおすすめです。ご家庭で簡単に作ることができる経口補水液の作り方を紹介します。

【材料】

・水 500ml

★塩 1.5g (3つ指でひとつつまみ)

★砂糖 20g

(ペットボトルキャップすりきり3杯)

★好みによりレモン汁



【作り方】



水 500ml に★の材料を混ぜ合わせ、
冷蔵庫で冷やしたら完成！

【注意点】

- 作った経口補水液はその日のうちに飲み切りましょう
- 高血圧、腎臓病、糖尿病などの持病がある人は飲んでも問題がないか、かかりつけ医に相談しましょう
- 水代わりにガブガブ飲むと、血糖値が上がりやすくなりますので、脱水状態が疑われる場合に利用しましょう

従業員の退職金準備は

特 退 共

優秀な人材の確保・定着化に

東法連特定退職金共済制度



特退共の魅力

1. 東京都内の事業所であれば、企業規模を問わず加入できます。
2. 掛金は従業員1人につき月額1,000円から30,000円まで選択できます。
3. 掛金は全額損金または必要経費に算入でき、給与所得にもなりません。
4. ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます。
5. 中小企業退職金共済制度(中退共)と重複して加入できます。

公益財団法人

東法連特定退職金共済会とは

- ✓ 東京法人会連合会(東法連)が母体となり1977年に財団法人として設立されました。
- ✓ 所得税法施行令第73条に定める「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けています。
- ✓ 東京都知事の公益認定を受けて、2012年10月に公益財団法人に移行しました。
- ✓ 約5,000社の事業所の皆さまにご加入いただき、約430億円の積立金をお預かりしています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
○このご案内は、2019年8月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

企C-2019-11-S(2019年9月11日)P6965

資料請求・
お問い合わせは

TTK

公益 東法連特定退職金共済会
財団法人

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL (03)3357-1641 FAX (03)3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaihyo.or.jp/>

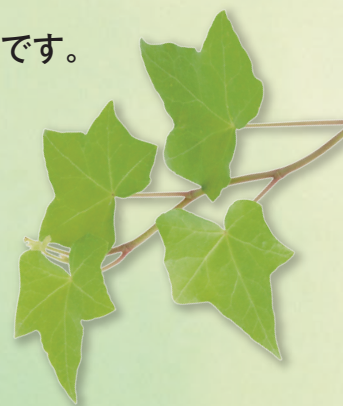




西多摩
健康
探訪

自然の中で 元気に暮らそう！

人生100年時代と言われていますが、何歳まで元気に暮らせるか気になるところです。
自立した生活を送れる期間「健康寿命」を伸ばすことに注目しながら、
西多摩で健康的に暮らせる情報をお届けしたいと思います。
東京のオアシスといわれている西多摩は美しい山や川に恵まれたエリアです。
自然を満喫しながら、健康な暮らしをはじめてみませんか？



▲ 毎朝50分ほど近所を歩くという、シニアのウォーキング仲間。
ポールウォーキングは背筋が伸びて気持ちがいいという

西多摩健康探訪では、
「体」「食」「心」をキーワードに
さまざまな情報をお届けします。

今号は「ウォーキング」シリーズ第2回
「ポールウォーキング」
についてご紹介します。

ウォーキング 2

ポールウォーキング

安全で効率的にウォーキングを楽しむ
ポールウォーキング

コロナ禍の中ですが、歩くには良い季節となりました。
今回は私の体験も交えてストック(以下ポール)を使った
ポールウォーキングについて紹介します。

((株)西多摩新聞社・柴崎記賢)

運動量
3割増!

メタボ予防



ポールウォーキングは長野県の整形外科専門医師でスポーツドクターである安藤邦彦氏が考案した健康ウォーキングです。ポールを使い体を支えるので転倒を予防し、安全に始められます。ストックを使ったウォーキングにはノルディックウォークもありますが、今回は足腰への負担を軽減しながら歩くことができるポールウォーキングに絞ってまとめます。スキースtock製造メーカーで有名な「シナノ」のサイトには詳しい解説と動画がありますので、参考にしてください。 https://sinano.co.jp/revita_movie.php

私は現在57歳。43歳の時、腰部脊椎間狭窄症となり、大変苦しみました。50メートル歩くと3分位しゃがまないと、左の臀部から脛の脇までがしびれて歩けないのです。約半年整骨院に通い、何とか治まりましたが、その後は年に何度かぎっくり腰に襲われる日々でした。そんな時取材先でポールウォーキングに出会い、練習を始めました。

ポールウォーキングの基本フォーム



ポールウォーキングは、グリップの上部に手を置いたとき、肘が90度になる高さにして、軽く握ります。そしてポールを前に出し、しっかり引くことが歩く基本フォームです。

その際①目先は15メートル先を見る、②背筋を伸ばし顎を引くことがポイントとなります。注意することは、ポールをギュッと握りしめ過ぎないこと。血圧が上がり、フォームが固まることで歩幅が狭くなってしまいます。

ウォーキングポール

軽量で折りたたみができるものもあるので持ち運びも便利です。通販で1万5千円も出ずと選ぶ範囲も広がり、修理対応も充実しています。

【参考】

日本日本ポールウォーキング協会
<https://polewalking.jp>
株式会社シナノ
<https://sinano.co.jp/revita/index.html>

自然の中で 元気に暮らそう！ ウォーキング 2

3割増の運動量。メタボ予防に期待。

ボールウォーキングは、同じ距離を歩く中で運動量を2割から3割も増やすことができるのです。

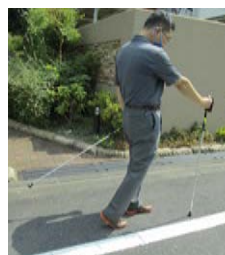
①しっかりとボールを引くことで歩幅が広がり、②歩幅が広がることで体の上下の動きが加わります。

また、安定したフォームが身に付くと歩くスピードを上げることができるようになります。歩き方により90%以上の筋肉を使うようになったという報告もあります。

私は以前、ボールを使わずに歩くことが続き、再びボールを持った時、前に出したボールが微妙に路面に引っかかる現象が起きました。これは、姿勢が崩れ猫背になったか、腕が下がり歩幅が狭くなったために、数センチの差でスムーズにボールが前に出なくなったという現象です。ボール使用を再開し、正しいフォームに戻すことができました。

「専用ボールを持つだけで正しい姿勢が保持でき、ウォーキング効果が高まる」、これがボールを使う最大のメリットになります。

私は約10年、通勤片道約25分を、ボールウォークを楽しみながら継続できています。正しいフォームが身につけば、10キロくらいは歩けるようになり、今では大好きな尾瀬歩きも毎年行けるようになりました。



▲姿勢が悪くなると、ボールが地面に引っかかる



▲折りたたんだボールはA4サイズほどの大きさになる

太腿、ふくらはぎの大きな筋肉を歩くことで動かすことは脂肪燃焼や、血流促進につながるともいいます。

少しずつボールウォーキング愛好家が増えたとはいえ、ボールを持って始めることは、多少の勇気もいるのでお友達やご夫婦で始めるといいかもしれません。

(協力:日本ボールウォーキング協会)

市役所や役場で発行されているウォーキング冊子



羽村市のおすすめコース ①

距離 約4.0km 消費カロリー 約180kcal 歩数 約5,710歩

スポーツセンター・根がらみ前水田コース

所要時間 約60分

スタート! スポーツセンター

天竺運動公園

宮の下運動公園

羽加美緑地公園

ゴール! スポーツセンター

羽村市のおすすめコース ②

距離 約6.1km 消費カロリー 約276kcal 歩数 約8,710歩

羽村の堰(桜並木)コース

所要時間 約92分

スタート! 羽村駅

多摩川二里塚公園

郷土博物館

玉川神社

ゴール! 羽村駅

旬を味わう

梅干しの力で、秋を楽しむ

西多摩おいしいもの百科

本格的な「食欲の秋」に向けて、夏バテ解消にお勧めなのが「梅干し」です。

梅は、平安時代から薬として日本人の生活に取り入れられました。「生梅は毒」として、祖先の知恵で、塩や砂糖に漬ける、煮る、干す等、効能が発揮されるものとして受け継がれ、江戸時代には庶民の食卓に上がるようになったと言われます。

「食の毒、水の毒、血液の毒(=三毒)を消す」という梅干しの効能が科学的にも注目され、一方で食欲増進、虫歯、食中毒やインフルエンザ予防、梅干しを焼くことでムメフラールという物質が増えて体温上昇を助ける、抗炎症作用、脂肪燃焼促進、骨粗しょう症や糖尿病の予防など最近は科学的な検証も進められているようです。

梅干しは乳酸やカルシウムを多く含むと聞いて、我が家では梅干しをたたいてハチミツに漬けたり、鯉節と絡めてペースト状にした物を常備しています。大根やキュウリ、山芋などと絡めると必要以上に塩分を取らないで済みます。

梅干しを食べやすくするうえで注意すべきは、塩分の取り過ぎです。水に浸けて「塩抜き」を十分行うことがポイントです。

皆さんの、口の中が唾液でいっぱいになってきたことを想像しながら、また梅のメニューを考えますか…。



umeboshi

心の元気の素

アロマ暮らしに[2]

暑い日のバスタイム、シャワーで簡単に済ませていますか？

ぬるめの湯船に浸かる

と、身体がリラックスして良質な睡眠を得ることができます。

紙コップ半分の天然塩にお好みの精油を1,2滴混ぜてアロマバスソルトを作り、香りと植物の有効成分で疲れを癒やしてみましょう。

ラベンダーや柑橘系はリラックスや安眠に、ユーカリやローズマリーは呼吸器のトラブルにも有効で、気持ちもスッキリします。手浴や足浴にもおすすめです。



吉川 忍
ウエルネスライフアドバイザー
ナチュラルパワーフード協会認定講師

西多摩の各市町村のウォーキングのモデルコースをご紹介します。

あきる野市 東秋留エリア ①

距離 約3.0 km

消費カロリー 約135 kcal

歩数 約4,290 歩

初級 かたらいコース

所要時間

約45分

スタート!

二宮神社

秋川
ファーマーズセンター

秋留台公園

あきる野市役所

ゴール!

秋川駅

あきる野市 五日市エリア ②

距離 約9.6 km

消費カロリー 約432 kcal

歩数 約13,710 歩

中級 自然満喫コース

所要時間

約2時間24分

スタート!

武蔵五日市駅

正光寺

明王院大光寺

秋川橋河川公園
バーベキューランド

遊歩道

小和田橋

広徳寺

佳月橋

五日市郷土館

ゴール!

武蔵五日市駅

※ウォーキング記事情報協力:あきる野市・羽村市

オンラインで何ができる？何が変わる？ コロナ禍での、リモートを使った試みと可能性

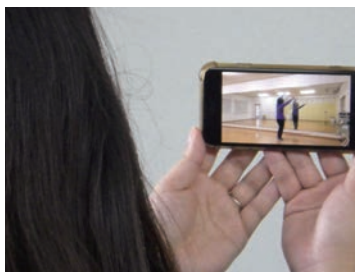
我々の経済活動を止めてしまう新型コロナウイルス。

感染予防のため、3密を避け、人の集まりが自粛される中、この数か月に西多摩地域で行われたリモート（WEB を介した遠隔活動）の一コマをピックアップした。

何かを始めると次が生まれる。大切なことは思考を止めないこと。そんな姿があった。

オンラインレッスンで 可能性探るエマネーション・ ダンススタジオ

青梅市河辺町で「エマネーション・ダンススタジオ」を運営する「(株)ラビット・プロダクツ」(鈴木真理子代表)は、新型コロナウイルス感染予防対策として3月から動画配信と個別レッスンを実施した。約2か月継続された在宅レッスンはオンラインで出来る可能性を探って現在も変化している。



インストラクターのお手本はスマホで。
一人で100人近い生徒のダンス添削をするインストラクターもいたという。

同企画は同スタジオ会員の小中学生約130人を対象に3月中旬から継続されたもので、インストラクターと会員はスマホやPCで映像や文字を通してレッスンをを行う。緊急事態宣言前まではスタジオでレッスンができたので、希望者にオンライン会議システムZoomを利用してインストラクターのダンス映像をライブ配信していた。

4月に緊急事態宣言、休業要請が発動されてからはスタジオレッス



普段のダンス教室風景。集まる練習の尊さを実感した日々

ンが中止となり、映像はYouTubeで約40分のダンスが会員限定で2週間配信された。

鈴木さんは「ダンスで生徒たちのストレスと免疫力向上のために、このような対応に

なりました。1週間では生徒数の10倍以上の再生回数があり、よく練習してくれました」と反響の大きさにスタッフの元気が出たと言う。手本のダンスを見た後、生徒はスマホ等で保護者と共にダンスを動画撮影してアップリケーションソフトLINEでインストラクターに映像を返信。これをインストラクターが個別にアドバイスしたり、動画で説明を入れて再び生徒に返信するなどした。

保護者や生徒からは「たくさん練習できてうれしいです」「普段自分から聞きに行くのが恥ずかしいので、個別に見てもらえるのはやる気も出ます」などの声をもらい、手探りの企画を行うスタッフを力づけたという。

実際のインストラクターの返信は思いのほか時間を要したが、「自分の動画を撮って観ることは

ダンスのスキルアップにとっても重要なことで、良い機会になった。今後も個別でのコミュニケーションや子どものスキルアップに活用できる」と鈴木さん。

しかし、「チームとしての練習ができないので、発表会等を考えると課題は大きい。一日も早く集合形式での練習もしたい」と再会を熱望していた。

鈴木さんは「生徒だけでなく、地域の方々にもダンスを知っていただけよう頑張りたい」と、今後のウィルスとの共存に向けて活路を見出そうとしている。問い合わせは同スタジオ(0428・84・2595)へ。

チームワークでオンライン授業 〜今しかできない新しい ことをしよう！を合言葉に〜

福生市にある日本語学校・新日本学院(ベリール理事長・学生数748名)は、オンライン会議システムZoomを使った授業を4月から開始。日本在住学生はじめ、入国が出来ない中国、ベトナムなどの学生に様々な授業が展開されている。緊急事態宣言に伴い、教員も在宅で授業を行うことになった。対面の会話を重視した教育を行っているため、同等の効果が得られるか？また、教師のICTスキルの差、通信環境の確保・

パソコン機器のトラブルなどが懸念されたという。

教師側の負担軽減のため(1)非常勤講師へのソフト操作の研修。(2)少人数制。(3)無理のない授業の増加。(4)非常勤、専任講師が互いの授業へ参加してのサポート。(5)母国語の話せる外国人事務職員も授業に参加して学生をサポートするなど計画的に進められた。

同学院卒業後に就職を目指す学生と企業とをオンラインでつないでの企業説明会、外国人材



オンライン面接会。思考を止めず、新たな挑戦へ。

を採用したい企業向けのオンラインセミナーなど授業以外にも可能なが広がっている。「こんな時だからこそできることを！」が最近では、教職員の合言葉になっている。

互いを気遣う気持ちをチームで磨く オンライン授業

この境地になるまでには、いくつもの壁を越えた。5月には在宅ワークによる長時間労働、運動、コミュニケーション不足など、メンタルヘルスへの不安の声があがった。その為、在宅中のストレス発散法を共有したり、



PCに映る受講生。学生の声に混じって現地の鶏や牛の声が聞こえる和やかな光景を楽しんでいます」とベリール理事長は語る。8月現在5カ国350人がオンライン授業に参加

画面で昼礼を行う等、意識的に顔合わせの機会を作っているという。

混乱の中でチームとしてまとまって進められた理由は何か？との質問に、校長の中島崇さんは次のように語る。1月時点で一時帰国者のリスト化や新規入国者の自宅待機措置、職員の在宅勤務を自主的に行っており、国内感染が大きくなった3月の時点では「恐怖」や「混乱」は少なかった。チームで動くことが日頃の組織運営の基本にある為、自然にZoomでランチミーティングをするなどの光景があった。一方で全教職員に現状と今後の方針・マニュアル等、情報配信を徹底して「こんな状況だな」と誰もが把握できたとウィルスとの共存を振り返っていた。問い合わせは新日本学院(042・553・6420)

始業終業時にはオンライン上で声をかけあうなどを始めた。職員のコンディションが分かりにくいという声があつた為、全職員でオンライン勉強会や毎週

会員みなさまへ

① メールアドレスのご登録について

青梅法人会では事業などの通知に活用するため、みなさまのメールアドレスを登録させていただいております。新規の登録・登録内容を変更される場合は、下記によりお教えいただけますよう、お願い申し上げます。

事業などの通知に使用できる代表のアドレスをお教えてください

- ①入力の間違い等をさけるため、
いずれかより直接おねがいいたします
- ②ご登録のアドレスは、
一会員企業につき原則1つでお願いいたします。

■パソコンからの方

ome-hojinkai.or.jp

青梅法人会ホームページの
こちらからお願いします



■スマートフォンからの方



② 会員交流ゴルフ大会・源泉部会青年部会 ゴルフ大会中止のお知らせ

毎年恒例となっておりました、2つのゴルフ大会に関しまして、「新型コロナウイルス」感染防止の観点から本年度の開催は中止とさせていただくことで決定いたしました。

皆様の安心・安全を最優先に、担当組織の役員により慎重に協議させていただいた結果です。

開催をお待ち頂いておりました皆様には申し訳ございませんが、ご理解いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

昨年の大会の様子

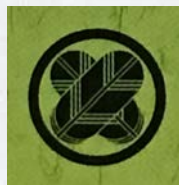


青梅法人会 新入会員のご紹介（令和2年4月～8月）

所属支部名	事業所名	代表者名	業種
青梅第二	Feel feat.Stone	藤ヶ谷 律子	アロマテラピーサロン
	柳内祐樹	柳内 祐樹	医療関連
	疋田建築(株)	疋田 直之	建築業
	(株)ライフステーション	山口 真	保険代理業
青梅東部	(株)アドバンス	江邊 和重	高齢者向け配食サービス(ライフデリ青梅店)
	合同会社 STEP UP	佐藤 裕貴	
青梅南部	(株)ネイス	泉田 俊一	非常用電源の製造販売
	(株)野村工業	野村 龍太	板金業
羽村西	(株)R-Station	酒井 透	飲食業
	ミスター	奇 順伊	飲食店
秋川	(有)サンライズ	土屋 勝芳	タイヤ販売
	(株)須崎興業	須崎 翔太	建設業
五日市	高田塗装	高田謙太郎	建築塗装

地元の おすすめ飲食店

「法人会推薦」



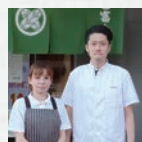
お食事処
ご宴会
お届け料理

瑞穂 にかはしや

法人会員がおすすめの飲食店をご紹介します。
今回は瑞穂町のたかはしやです。



麺類、うなぎ、
天ぷら、お刺身など、
和食メニューが豊富です。



◀三代目の
高橋哲也さんと奥様

創業から50年以上のたかはしやは、現店主の高橋伸廣さんと息子さんで三代目に当たる哲也さんが味にこだわって、お料理を提供されています。

こだわりの厳選食材

たかはしやさんのうなぎは、国産(三河一色産)を使用し、ご注文いただいてからふっくら蒸し、秘伝のたれで香ばしく丁寧に焼き上げています。また国内産の粉で打った「そば」と「うどん」。シンプルな味の良さに、選りすぐった大えびの天ぷらを添えた「大えび天ざるそば」「大えび天ざるうどん」はなんといっても人気の味です。麺類のメニューでは、大えびの他にも、味のバリエーションも豊富です。



個室も完備。

そして店内はテーブル席も多く、プライバシーに配慮されていて、家族連れの少人数から事業所などの団体での宴会(60名様まで)まで対応できるのもたかはしやの魅力です。

平成 25 年 10 月には現在の上皇様にお料理を

たかはしやさんでは、10月5日に瑞穂町の耕心館を訪問された当時の天皇・皇后両陛下へのご昼食を用意されました。「地元食材や季節感に配慮した献立10品を召し上がっていただく機会を頂戴し、この上ない喜びを感じました」と高橋店主。

様々な経験や長年培ってきた「味へのこだわり」をこれからのお料理に活かしてお客様をお迎えしたいとお話でした。

※持ち帰りメニューもお気軽にご相談ください。

【推薦者募集】

本コーナーにて地元の飲食店を推薦して頂ける会員さんを募集いたします。事務局までお気軽にご連絡ください。

→ → jim@ome-hojinkai.or.jp 宛

「こだまおすすめ飲食店の件」とメールにてご連絡をお願いいたします。



定休日・営業時間
電話で
お問い合わせください

瑞穂町箱根ヶ崎 135
電話 0120-57-0231

ご来店プレゼント (2020年10月20日迄)

ディナーの御来店で
「こだまを見た」と
お伝えくださったお客様に、
アイスクリーム(パナラまたは抹茶)を
サービスさせていただきます。

Honda Cars 東京西から
地域の皆様へ

NEWS!

Hondaの最新情報をご案内いたします!

2020

9月

移動時の感染リスクを低減し、ビジネスをサポートする Honda コンパクトカー & 軽自動車!

営業車、
マイカー通勤に
おすすめ!



\\ FITお勧めポイント /

運転時の視界がいい!



Photo: e:HEV HOME (FF) ボディーカラーはプレミアムサンライストホワイトパール (有料色:55,000円) インテリアカラーはソフィアグレー (ディーラーオプション(オーディオホールリッド(料金を取付費用別))装着車

荷室が使いやすい!



Photo: e:HEV HOME (FF) ボディーカラーはプレミアムサンライストホワイトパール (有料色:55,000円) インテリアカラーはソフィアグレー (ディーラーオプション(オーディオホールリッド(料金を取付費用別))装着車

FIT

フィット e:HEV HOME 車両本体価格 **206.8**万円
※1 消費税10%込み

※2 上記の価格に等しいの価格を有するカラーオプション、ディーラーオプションの価格が含まれておりません。
Photo: e:HEV HOME (FF) ボディーカラーはプレミアムサンライストホワイトパール (有料色:55,000円) インテリアカラーはソフィアグレー (ディーラーオプション(オーディオホールリッド(料金を取付費用別))装着車

フィット BASIC
(Honda SENSINGレス車)

ガソリン車は

車両本体価格

148.61万円から

フィット e:HEV BASIC
(Honda SENSINGレス車)

ハイブリッド車は

車両本体価格

192.61万円から

荷物を積む
ことが多い
お仕事に!

社用車としても大好評!
Hondaが誇る
軽自動車Nシリーズ!

\\ 大容量の収納力 /

N BOX

画期的な広さと収納力で
大好評! N-BOX!



2名乗車時
ダンボール
積載数 **50**個!

* A4サイズ(高さ250mm、幅320mm、奥行230mm)。
※1 数値はHonda調べ。
※2 身長175cmの方が適正な運転姿勢で乗車。後方視界で
ある程度(レーンキープ)から前方視界まで450mm、
シートバックの傾斜30度(傾斜)で測定。

N-BOX G
Honda SENSING

Photo: G-Honda SENSING (FF)
ボディーカラーはモーターリングミッドブルーメタリック

車両本体価格
(消費税10%込み)
141.13万円

\\ 荷物が積みやすい /

N VAN

“ダブルビッグ大開口”が
大好評のN-VAN!



ダンボール
積載数 **71**個!

* (高さ380mm、幅310mm、奥行280mm) ※積載物の数値はハ
イブリッド仕様(G-LE)およびSTYLE FUNI のもので、あくまでも
積むものとした目安です。最大積載量の範囲内でご利用ください。
【積載範囲について】Photo: G-Honda SENSING (FF/CVT) 車両
本体価格:1,366,200円 *ボディーカラーはダークホワイトIII

N-VAN G
Honda SENSING

Photo: G-Honda SENSING (FF/CVT)
ボディーカラーはルナールバーメタリック

車両本体価格
(消費税10%込み)
129.14万円

プレミアム決算 開催中! 限定即納車多数ご用意しています!

ビジネスにも
レジャーにも
大好評!

FREED

フリード HYBRID G-Honda SENSING (6人乗り)

Photo: HYBRID G-Honda SENSING (FF/6人乗り) ボディーカラーはシーグラスブルーパール

車両本体価格

256.19万円

フリード B
Honda SENSING (6人乗り)

ガソリン車は

車両本体価格

199.76万円から

フリード HYBRID G
Honda SENSING (6人乗り)

ハイブリッド車は

車両本体価格

256.19万円から

\\ FREEDお勧めポイント /

積み降ろしがラク!



Photo: HYBRID G-Honda SENSING (FF/6人乗り) ボディーカラーはシー
グラスブルーパール ①:開口高さ:1,110mm ②:開口長さ:1,480mm、
③:開口幅:1,050mm ④:開口高さ:1,250mm 積載物は、
フリードのFF車で、Honda SENSING (6人乗り) 車両本体価格:2,561,900円 *ボディーカラーはダークホワイトIII

自転車を積める!



Photo: HYBRID G-Honda SENSING (FF/6人乗り) ボディーカラーは
シーグラスブルーパール ①:開口高さ:1,110mm ②:開口長さ:1,480mm、
③:開口幅:1,050mm ④:開口高さ:1,250mm 積載物は、
フリードのFF車で、Honda SENSING (6人乗り) 車両本体価格:2,561,900円 *ボディーカラーはダークホワイトIII

★価格は全て消費税(10%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
■車両本体価格には応急/メンテナンス/修理キットまたはスペアタイヤ、標準工具、ジャッキが含まれます。■販売店がセットする付属品は別途です。■車両本体価格には特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラー
オプションの価格は含まれておりません。■車両本体価格のみご購入いただけます。■写真は印刷のため、実際の色と異なる場合がございます。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 東京西では、企業の皆様の個々のニーズにお応えし、皆様のビジネスをサポートいたします。

Honda Cars 東京西
東京都福生市武蔵野台2-34-6

☎ 042-595-8770
☎ 042-513-5637

■定休日/水曜日・日曜日
■受付時間/10:00~19:00

